

Напиши номер выбранного тобой обязательства в верхней части колонки на каждую неделю. Каждый день отмечай выполненные тобой обязательства. В конце недели обратись к родителю или учителю, чтобы он/она своей подписью подтвердил(а), что ты действительно справился(справилась).

НЕДЕЛЯ 1				
Пн.				
Вт.				
Ср.				
Чт.				
Пт.				
Сб.				
Вс.				

Число _____

Подпись _____

НЕДЕЛЯ 2				
Пн.				
Вт.				
Ср.				
Чт.				
Пт.				
Сб.				
Вс.				

Число _____

Подпись _____

НЕДЕЛЯ 3				
Пн.				
Вт.				
Ср.				
Чт.				
Пт.				
Сб.				
Вс.				

Число _____

Подпись _____

НЕДЕЛЯ 4				
Пн.				
Вт.				
Ср.				
Чт.				
Пт.				
Сб.				
Вс.				

Число _____

Подпись _____

БЕРЕЖЛИВОСТЬ КАК СТИЛЬ ЖИЗНИ!



Программу администрирует



Программу поддерживают:



Пожалуйста, отметь на правой стороне (с 9-11) те правила, которых ты придерживаешься. А также выбери и отметь на левой стороне (с 1-8) пять обязательств на ближайшие четыре недели:

	Всегда	Иногда	Никогда		Всегда	Иногда	Никогда
1. Выходя из комнаты последним я выключаю свет.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	9. Вместо пластиковых пакетов для похода в магазин я беру с собой сделанную из ткани сумку, которая прослужит	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Я скорее выключу телевизор, радио и компьютер, чем оставлю их в режиме ожидания.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	10. Я предпочитаю покупать овощи и фрукты с минимальной упаковкой.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Я экономлю воду и не трачу её попусту, когда мою руки или чищу зубы.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	11. Я отдаю предпочтение местным товарам	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Я предпочитаю мыться в душе, чем принимать ванну.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	12. Моё собственное обязательство (для тех, кто не смог выбрать из предложенного выше списка, поскольку уже придерживаются вышеперечисленных правил)	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/>		
5. Если расстояние не большое, я скорее пойду пешком или поеду на велосипеде, и хорошо подумаю, прежде чем воспользуюсь машиной.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
6. По возможности я использую аккумуляторные батареи для игрушек, фотоаппарата, видеокамеры и др	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
7. Я не оставляю зарядное устройство в розетке после того, как телефон зарядился	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
8. Дома я помогаю сортировать мусор и отдельно складываю то, что подлежит вторичному использованию, например, стекло, бумага, пищевые отходы и др.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				



МОИ ОБЕЩАНИЯ